

**DODATEK č. 5:**  
**ke Směrnici pro celoroční činnost dorostu SH ČMS,**  
**platnost od 1. 9. 2007 (modrá):**  
**platné od 30. 3. 2018**

Směrnice pro celoroční činnost dorostu se mění a doplňuje následovně:

**V disciplíně štafeta 4 x 100 m**

oddíl Materiální zabezpečení, bod sedmý – Nářadí:

- 2 hadice, min. délka 19 m, **minimální hmotnost pro dorostence 2,5 kg, pro dorostenky 2 kg. Minimální plošná šířka hadic po celém obvodu 60 mm.** Spojky musí být opatřeny těsněním. **Maximální výška svinuté hadice od povrchu dráhy je 350 mm (bez půlspojek). Na hadicích jsou povoleny pouze bezpečně upevněné stabilizační doplňky ve vzdálenosti do 1 m od půlspojky, které nezmění výšku a nepřesahují šířku hadice.** Směr postavení spojek je libovolný, nesmí být však spojeny. Lze použít klasickou požární hadici C schváleného druhu.
- jeden kus třicestný rozdělovač se všemi ventily, může být libovolně natočen, ventily nahoru. **Nejnižší místo používané půlspojky, včetně zubu půlspojky, může být maximálně 60 mm nad povrchem dráhy.** Nástavec půlspojky včetně půlspojky je max. 80 mm dlouhý měřeno od čela půlspojky (nezapočítává se zub) ke konci závitů na hrdle rozdělovače. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a rozdělovač nesmí být kotven do dráhy. **Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru 10 – 40 mm (musí být bez hrotu).** Čelo půlspojky musí být směřováno kolmo k povrchu dráhy.
- 1 ks proudnice, minimální délka bez ozubu 25 cm, **minimální hmotnost 0,4 kg.** Může být upravena pro nesení v zubech, případně k uchycení na řemínku a připevněna k opasku. Maximální délka řemínku je **50 cm od opasku** k proudnici.
- žebřík k překonání domečku - **délka žebříku je min. 295 cm, vnější šířka žebříku 30 ± 5 cm.** Žebřík má 8 nebo 9 příčlů a nesmí být opatřen bodci ani hroty. Místo skládacího žebříku může být použit jeden díl nastavovacího žebříku. **Minimální hmotnost žebříku je 8 kg.** Pořadatel může rozhodnout o použití podložky v místě styku paty žebříku s povrchem dráhy.

## Běh na 100 s překážkami

oddíl Materiální zabezpečení, bod čtvrtý – Nářadí:

- 2 hadice, min. délka 19 m, **minimální hmotnost pro dorostence a jednotlivce kategorie starší a střední 2,5 kg, pro dorostenky a jednotlivce kategorie mladší 2 kg**. Minimální plošná šířka hadic po celém obvodu 60 mm. Spojky musí být opatřeny těsněním. **Maximální výška svinuté hadice od povrchu dráhy je 350 mm (bez půlspojek)**. Na hadicích jsou **povoleny pouze bezpečně upevněné stabilizační doplňky ve vzdálenosti do 1 m od půlspojky, které nezmění výšku a nepřesahují šířku hadice**. Směr postavení spojek je libovolný, nesmí být však spojeny. Lze použít klasickou požární hadici C schváleného druhu.
- jeden kus třícestný rozdělovač se všemi ventily, může být libovolně natočen, ventily nahoru. **Nejnižší místo používané půlspojky, včetně zubu půlspojky, může být maximálně 60 mm nad povrchem dráhy**. Nástavec půlspojky včetně půlspojky je max. 80 mm dlouhý měřeno od čela půlspojky (nezapočítává se zub) ke konci závitu na hrdle rozdělovače. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a rozdělovač nesmí být kotven do dráhy. **Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru 10 – 40 mm (musí být bez hrotu)**. Čelo půlspojky musí být směřováno kolmo k povrchu dráhy.
- 1 ks proudnice, minimální délka bez ozubu 25 cm, **minimální hmotnost 0,4 kg**. Může být upravena pro nesení v zubech, případně k uchycení na řemínku a připevněna k opasku. Maximální délka řemínku je **50 cm od opasku** k proudnici.

V Praze dne 15. 3. 2018



**Josef Bidmon**  
vedoucí ÚORM

Schváleno VV SH ČMS dne 22. 3. 2018